

Instytut Pamięci Narodowej

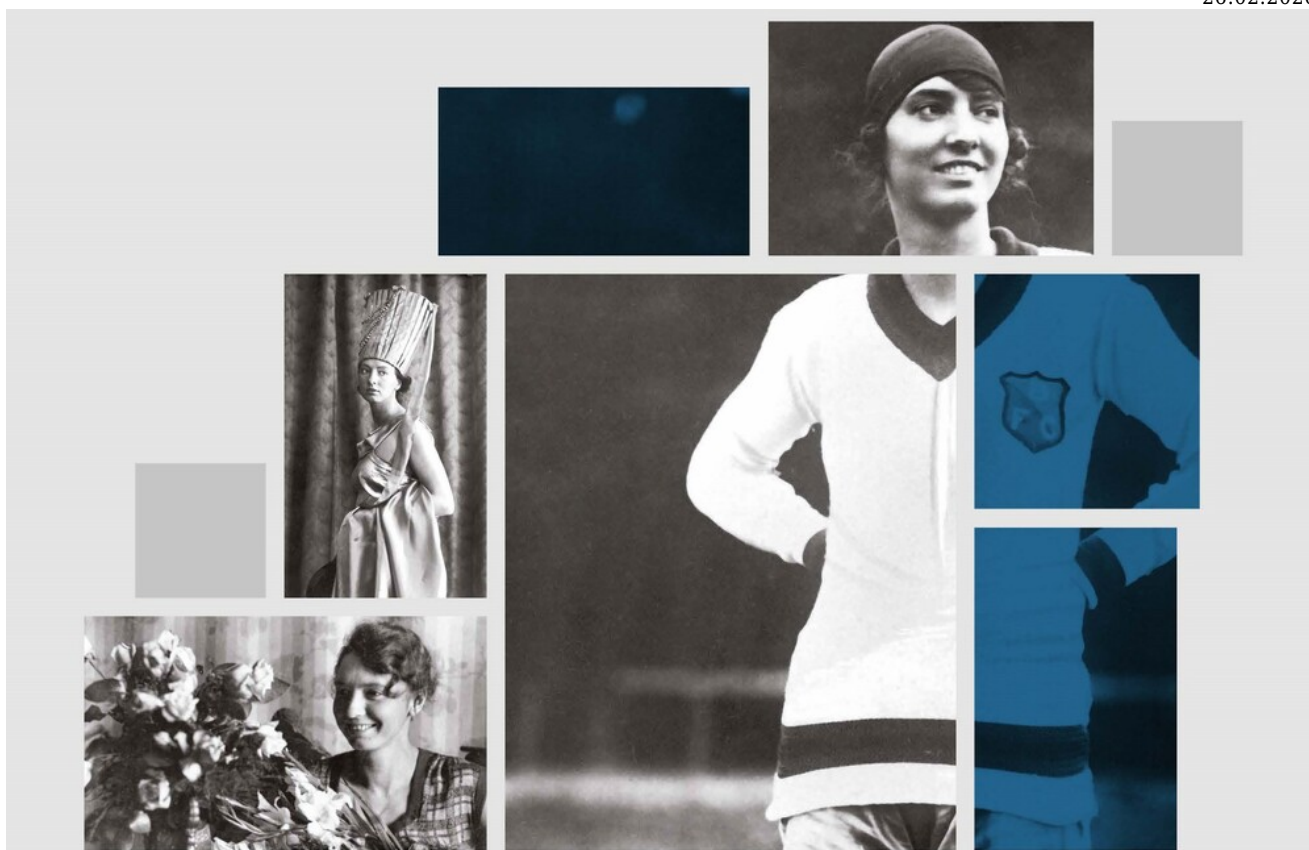
<https://ipn.gov.pl/pl/historia-z-ipn/214171,Halina-Konopacka-kobieta-renesansu-swoich-czasow.html>
27.02.2026, 16:51

Halina Konopacka - kobieta renesansu swoich czasów

Halina Konopacka urodziła się 26 lutego 1900 r. w Rawie Mazowieckiej jako trzecie dziecko Jakuba Konopackiego i Marii Florentyny Raszkiewicz. Dzieciństwo i młodość spędziła w Warszawie. Karierę sportową rozpoczęła od narciarstwa. Wiosną 1924 r. spróbowała swoich sił w konkurencjach lekkoatletycznych - spośród nich wszystkich największy talent wykazywała do rzutów.

[Kobiety Sport](#)

26.02.2026



Od początku uprawiania sportu stawiała na wszechstronność: jeździła na nartach, grała w koszykówkę i w hazenę (piłka ręczna). Brała udział w różnych zawodach lekkoatletycznych. W ciągu siedmiu lat kariery sportowej (1924-1931) zdobyła złoto olimpijskie w rzucie dyskiem (Amsterdam 1928), dwukrotnie złoto na Światowych Igrzyskach Kobiet (Göteborg 1926, Praga 1930). Była siedmiokrotną rekordzistką świata i pięćdziesiąt sześć razy biła rekord Polski, aż dwadzieścia sześć razy zdobywała mistrzostwo Polski w różnych konkurencjach lekkoatletycznych. Była siedmiokrotną wicemistrzynią Polski.

Była laureatką Wielkiej Honorowej Nagrody Sportowej (1927 i 1928). Dwukrotna zwyciężczyni Plebiscytu Przeglądu Sportowego na najlepszego sportowca Polski w 1927 i 1928. Działała w strukturach sportowych. Członkini Zarządu Międzynarodowej Federacji Sportów Kobiety, prezes Oddziału Warszawskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Kobiet. W latach 1938-1939 jako pierwsza i jedyna kobieta weszła w skład Zarządu Związku Polskich Związków Sportowych - Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Oprócz sportu interesowała się poezją. W 1929 r. ukazał się jej debiutancki tomik wierszy *Któregoś dnia*. Po wojnie zajmowała się malarstwem.

We wrześniu 1939 r. towarzyszyła mężowi Ignacemu Matuszewskiemu przy ewakuacji złota Banku Polskiego – kierowała jednym z czterdziestu autobusów transportujących kruszec. Po klęsce Francji emigrowała wraz z małżonkiem przez Hiszpanię do Stanów Zjednoczonych. Zmarła 28 stycznia 1989 r. w wieku 89 lat w Daytona Beach na Florydzie. Urnę z jej prochami sprowadzono do Warszawy i złożono w grobie rodzinnym na Cmentarzu Bródnowskim.

Dowiedz się więcej:

- [Biograficzna wystawa elementarna „Halina Konopacka”](#)
- [Ona była Pierwsza! Życie i sukcesy Haliny Konopackiej – cykl Tytani sportu](#)
- [Artur Cieślik: Pierwsze Damy lekkoatletyki II RP – Halina Konopacka-Matuszewska i Maria Kwaśniewska](#)
- [„Polki na Igrzyskach Olimpijskich”](#)
- [Otwarcie biograficznej wystawy elementarnej „Halina Konopacka” - Rawa Mazowiecka, 5 kwietnia 2024 r.](#)

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)

Kobiety, Sport

Biografie