

# Instytut Pamięci Narodowej

<https://ipn.gov.pl/pl/aktualnosci/210819,Inny-poziom-adrenaliny-o-stanie-wojennym-na-portalu-Opowiedziane.html>

27.02.2026, 20:22

## „Inny poziom adrenaliny” – o stanie wojennym na portalu Opowiedziane

„Byłem nielegalnie zatrzymany. Byliśmy przewiezieni na komisariat na ulicę Malczewskiego, gdzie Mariusz [brat] był wstępnie bity, jego żona była duszona, w sposób oczywiście umiejętny” – opowiadał nam Mieszko Zieliński, działacz opozycji antykomunistycznej w latach osiemdziesiątych, członek Grup Oporu Solidarni. Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Sprawiedliwych wśród Narodów Świata.

---

13.12.2024

[Stan wojenny](#)



W 1982 roku, 16-letni Mieszko trenuje sztuki walki. Andrzej Niedek poszukuje młodych, wysportowanych mężczyzn, którzy nie bali się totalitarnej opresji. Tak trafia do Grup Specjalnych RKW, które później nazwano Grupy Oporu Solidarni. To opowieść o męskiej przyjaźni, o zasadach, o aresztowaniu i wymykaniu się szponom milicji. To opowieść o wielu akcjach ulicznych, w których umiejętności walki wręcz były bardzo pomocne, a także o planach m.in. wysadzenia symbolicznego pomnika Feliksa Dzierżyńskiego. Poznaj historię dramatycznego wypadku brata bohatera, Mariusza Zielińskiego.

„Ja uważałem, że musimy być na tyle sprawni, żeby umieć się posługiwać wszystkim. Kajdanki zdejmowałem w 30 sekund, nawet te z zabezpieczeniem. Zawsze miałem przy sobie szpilkę, spinę do włosów. Coś takiego, czym mógłbym się uwolnić, bo od momentu aresztowania, zakłucia mnie, w przypadku zwolnienia kajdanków i przy wysiadaniu... Dla nas to było oczywiste – sypanie ulotek, ulotek "z ręki", stawianie wyrzutników. Ja wiem, że dla wielu osób, które wtedy tam żyły, to podniesienie ulotki mogło być aktem odwagi. Ale my mieliśmy inny poziom adrenaliny, potrzeby wolności...”

– wspomina Mieszko Zieliński.

Dlaczego palenie papierosów było ważne przy rozsyrywaniu ulotek? Jak działały wyrzutniki pirotechniczne? Jak się udało utrzymać Grupę w konspiracji, także przed agenturą SB? Jaka jest historia rodzinna Sprawiedliwych wśród Narodów Świata?

► [Pełna relacja Mieszko Zielińskiego znajduje się na portalu opowiedziane.ipn.gov.pl](https://opowiedziane.ipn.gov.pl)

Również w najnowszym wydaniu [Biuletynu IPN nr 12/2024](#) znajduje się fragment notacji z bohaterem. Zaś wszystkich, którzy chcą poznać bliżej bezpośrednie relacje świadków historii zapraszamy na portal Opowiedziane, na którym prezentujemy aktualnie [58 notacji o dramatycznych zdarzeniach z okresu stanu wojennego](#).

\* \* \*

[Opowiedziane.ipn.gov.pl](https://opowiedziane.ipn.gov.pl) jest narzędziem, które pozwala na zapoznanie się z archiwalnym zasobem IPN w zakresie historii mówionej. Umożliwia spojrzenie w przeszłość oczami świadków, którzy dotyczą najważniejszych zagadnień polskiej historii: II wojna światowa, wywózki Polaków na wschód ZSRS, zbrodnia katyńska, ratowanie Żydów przez Polaków w czasie Holocaustu, rzeź wołyńska, powstanie warszawskie, opozycja w PRL, Solidarność oraz szeregu innych wydarzeń.

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)

stan wojenny

Notacje