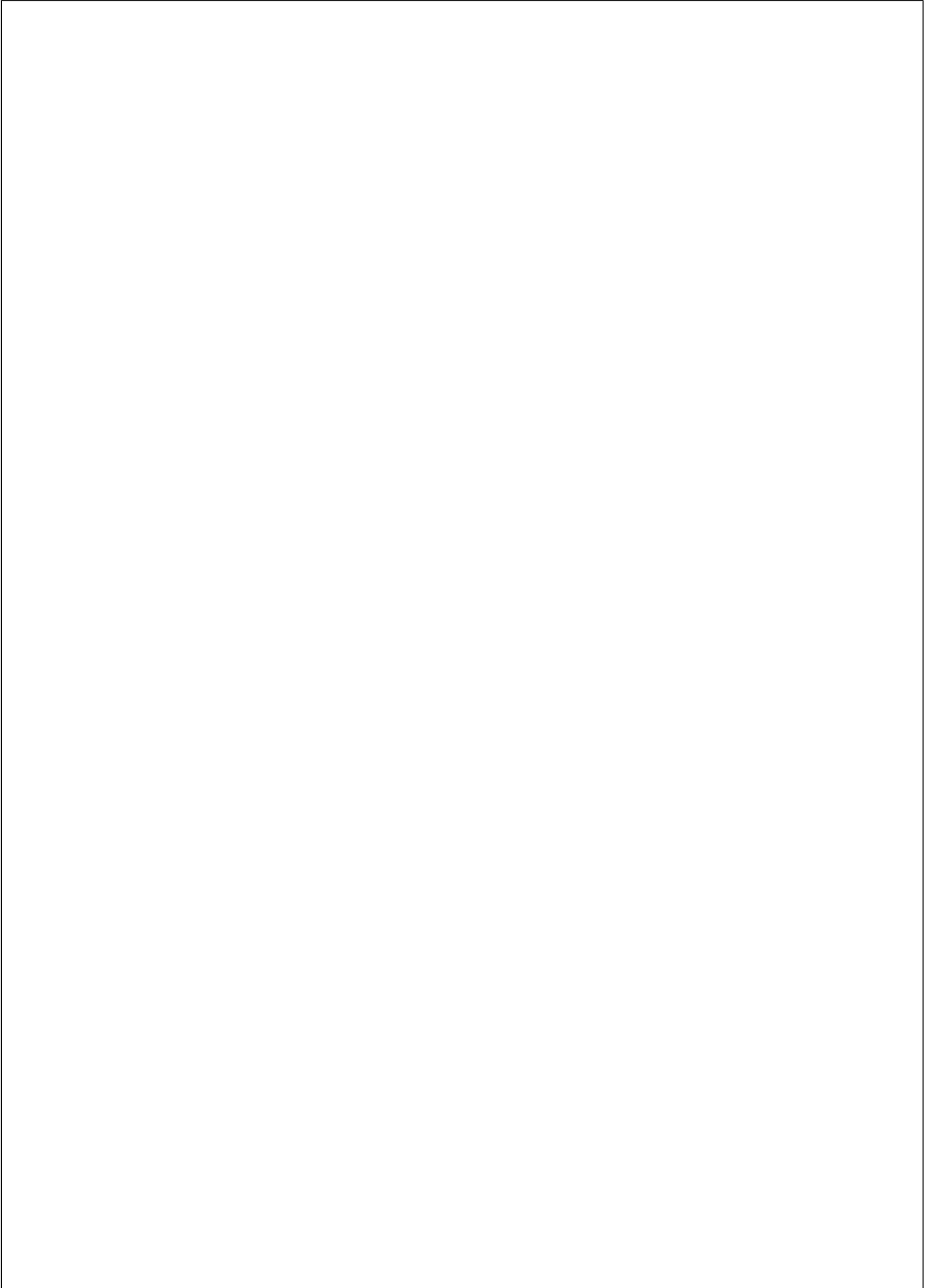


Instytut Pamięci Narodowej

<https://ipn.gov.pl/pl/aktualnosci/191844,Spotkanie-Polska-Blyskawica-Irena-Szewinska-z-cyklu-Tytani-sportu-Warszawa-16-pa.html>
28.02.2026, 04:52



[Nastę
ny](#)

[Powrót](#)

Spotkanie „Polska Błyskawica – Irena Szewińska” z cyklu „Tytani sportu” – Warszawa, 16 października 2023

Instytut Pamięci Narodowej zaprasza na spotkanie „Polska Błyskawica – Irena Szewińska” z cyklu „Tytani sportu”, które odbyło się 16 października 2023 roku, w Centralnym Przystanku Historia IPN, przy ul. Marszałkowskiej 21/25.

04.10.2023

O jej życiu, działalności, sukcesach oraz porażkach Paweł Sztama (Biuro Badań Historycznych IPN, Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL) rozmawiał z: wieloletnim dziennikarzem „Przeglądu Sportowego” Maciejem Petruczenko oraz mężem sportsmenki Januszem Szewińskim.

Spotkanie można obejrzeć na kanale IPNtv.

29 lipca 1976 r., podczas Igrzysk Olimpijskich w Montrealu, Irena Szewińska po raz kolejny zachwyciła świat. Polski komentator Bohdan Tomaszewski komentując jej występ krzychał do mikrofonu: „Ostatnia prosta! Już tylko dystans! Przed taśmą! Przed metą! Przed złotym medalem! 60 metrów! 50 metrów! Powiększa przewagę! Tak Ona! Na pewno! Chodź bieg nie skończony! Miażdżące zwycięstwo!”. Szewińska pobiła wówczas rekord świata w biegu na 400 metrów, pokonując ten dystans w czasie 49 sekund i 30 setnych. Był to jej trzeci tytuł olimpijski! Oprócz trzech złotych krążków, w swojej pięknej sportowej karierze zdobyła także dwa srebrne i dwa brązowe medale olimpijskie oraz ogromną liczbę tytułów na europejskich zawodach sportowych. Dzięki tym wyczynom została okrzyknięta Pierwszą Damą polskiego sportu. Niektórzy znawcy tematu uważają nawet, że Irena Szewińska była najlepszym polskim sportowcem wszech czasów...

Cykl realizowany jest we współpracy z Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie.

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)